

# Hyundai

17  
Set.  
2023

16<sup>a</sup>  
edição

# Meia Maratona do Porto

Porto  
Half  
Marathon

Mini Maratona 5k

## Diploma

# HELDER LUÍS ALMEIDA DE SOUSA

Dorsal: 4740 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CARAVELA SEGUROS - CARAVELA SEGUROS -

Posição Geral: 631

Escalão: M35

Posição Escalão: 86

Tempo oficial: 1:35:01

Ritmo: 0:04:26

Tempo liquido: 1:33:16

Check-Point nº 1 - 5K: 0:26:36

Check-Point nº 2 - 6.5K: 0:33:09

Check-Point nº 3 - 10K: 0:48:11

Check-Point nº 4 - 15K: 1:09:40

Check-Point nº 5 - 16.5K: 1:15:53

[meiamaratonadoporto.com](http://meiamaratonadoporto.com)

 **HYUNDAI**  
MEIA MARATONA  
DO PORTO

PATROCINADORES

 **HYUNDAI**

 **JOGOS**  
SANTACASA

 **LIDL**  
Mais para si.

 **CARAVELA**  
COMPANHIA DE SEGUROS

 **Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL

 **RTP**

 **OJOGO**

 **rádio 94.8**  
festiva!

 **Porto.**

 **GAIA**  
TUDO UM MUNDO

 **SPORT ZONE**

 **ALAMEDA**  
SHOP & SPOT

 **Coca-Cola**

 **APOIO**

 **IPDJ**  
INSTITUTO PORTUGUÊS DE  
DESENVOLVIMENTO DO DEPORTE

 **DESPORTO**  
PARATODOS  
PROJETOS SOCIAIS

 **ASSOCIAÇÃO**  
DO ATLETISMO  
DO PORTO

 **FEDERAÇÃO**  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

 **ASSOCIAÇÃO**  
DO ATLETISMO  
DO PORTO

 **AIMS**

 **runporto.com**

 **PORTO**  
ANTISTRESS  
CLUBE

