



Porto.



Porto Half Marathon

Diploma

HELDER SILVA

Dorsal: 5973 | Sexo: M Nacionalidade: PORTUGAL Clube:

Posição Geral: 86

Escalão: M45

Posição Escalão: 9

Tempo oficial: 1:19:54

Ritmo: 0:03:47

Tempo liquido: 1:19:47

Check-Point no 1 - 5k: 0:18:33

Check-Point no 2 - 5.8K: 0:22:01

Check-Point no 3 - 10K: 0:37:12

Check-Point no 4 - 10.9K: 0:40:51

Check-Point no 5 - 12.8K: 0:48:17 Check-Point no 6 - 15K: 0:56:17

Check-Point no 7 - 20K: 1:15:45

