





Porto Half Marathon

## Diploma

## MANUELA TAVARES DE SOUSA

Dorsal: 3436 | Sexo: F Nacionalidade: PORTUGAL Clube:

Posição Geral: 4165

Escalão: F45

Posição Escalão: 74

Tempo oficial: 2:09:27

Ritmo: 0:05:56

Tempo liquido: 2:04:50

Check-Point no 1 - 5k: 0:33:06

Check-Point no 2 - 5.8K: 0:38:28

Check-Point no 3 - 10K: 1:02:42

Check-Point no 4 - 10.9K: 1:08:33 Check-Point no 5 - 12.8K: 1:19:57 Check-Point no 6 - 15K: 1:32:15

Check-Point no 7 - 20K: 2:02:46

